



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστημίων Αθηνών

LEARN
INN
Ε.Κ.Π.Α.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Σεξουαλική Αγωγή: Ενδυνάμωση
Γονέων για Υποστήριξη και
Καθοδήγηση Παιδιών και Εφήβων

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

σελ. 03

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

σελ. 04

ΣΚΟΠΟΣ

σελ. 05

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

σελ. 08

ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

σελ. 10

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

**Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος:**

Πέτρος Γαλάνης

**Τύπος Πιστοποιητικού:**

Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης & Συμπλήρωμα Europass

**Χρονική Διάρκεια:**

1 Μήνας | 35 ώρες

**Μέθοδος Εκπαίδευσης:**

100% εξ αποστάσεως ασύγχρονη εκπαίδευση

**Σε ποιους απευθύνεται:**

- Γονείς και όσους ασχολούνται με διαπαιδαγώγηση παιδιών και εφήβων και ενδιαφέρονται ν' αποκτήσουν γνώσεις σε θέματα σεξουαλικής αγωγής.
- Κάθε ενδιαφερόμενο/η που επιθυμεί να ενδιαφέρεται να αποκτήσει γνώσεις σε θέματα σεξουαλικής αγωγής.

ΣΚΟΠΟΣ

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ ΓΙΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ

Ο σκοπός του προγράμματος είναι η παροχή των απαραίτητων γνώσεων και δεξιοτήτων αναφορικά με θέματα Σεξουαλικής Αγωγής παιδιών και εφήβων, ώστε να είναι σε θέση οι γονείς να ανταποκριθούν αποτελεσματικά στον γονεϊκό τους ρόλο.

Στο πλαίσιο του προγράμματος οι γονείς θα εξοικειωθούν με την ορολογία και τη θεματολογία της Σεξουαλικής Εκπαίδευσης, καθώς και με ειδικά θέματα που απασχολούν τη σύγχρονη κοινωνία, όπως η εφηβεία, ο σεξουαλικός προσανατολισμός, τα ΛΟΑΤ+ και διεμφυλικά άτομα, τα νομικά ζητήματα, τα σεξουαλικά αδικήματα, η σεξουαλική κακοποίηση και τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

Βασική επιδίωξη του προγράμματος είναι η απόκτηση δεξιοτήτων ώστε να είναι σε θέση να υποστηρίξουν την ολόπλευρη (σχολική και κοινωνική) πρόοδο των παιδιών τους.

Μαθησιακά Αποτελέσματα

ΓΝΩΣΕΙΣ

Μετά το πέρας του προγράμματος ο/η εκπαιδευόμενος/η θα είναι σε θέση να:

- ✓ Διατυπώνει τους βασικούς ορισμούς οι οποίοι συνδέονται με την Σεξουαλική Αγωγή
- ✓ Διακρίνει τα βασικά χαρακτηριστικά της Σεξουαλικής Αγωγής
- ✓ Περιγράφει τα κύρια χαρακτηριστικά της σεξουαλικής ανάπτυξης των παιδιών και εφήβων
- ✓ Αναλύει την έννοια της σεξουαλικής ταυτότητας και των διαφορετικών σεξουαλικών προσανατολισμών
- ✓ Ανακαλεί το θεσμικό πλαίσιο της Σεξουαλικής Αγωγής
- ✓ Προσδιορίζει τους βασικούς τομείς που πρέπει να εστιάζει η Σεξουαλική Αγωγή των παιδιών και εφήβων
- ✓ Περιγράφει τις διαδικασίες και τις αρχές που συνδέονται με την Σεξουαλική Αγωγή



Μαθησιακά Αποτελέσματα

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μετά το πέρας του προγράμματος ο/η εκπαιδευόμενος/η θα είναι σε θέση να:

- ✓ Εφαρμόζει παιδαγωγικά μέτρα για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων που προκύπτουν από θέματα σεξουαλικής αγωγής
- ✓ Εφαρμόζει σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς συστήματα και προγράμματα σεξουαλικής αγωγής που συμβάλλουν στην μαθησιακή και κοινωνική πρόοδο των παιδιών και εφήβων
- ✓ Επιλέγει τις κατάλληλες κατά περίπτωση προσεγγίσεις για την αντιμετώπιση θεμάτων που αφορούν τη σεξουαλική αγωγή
- ✓ Διαχειρίζεται τα προβλήματα συμπεριφοράς που σχετίζονται με την σεξουαλική αγωγή
- ✓ Αξιολογεί την αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων σεξουαλικής αγωγής στην κοινωνία και τη σχολική κοινότητα
- ✓ Εκτιμά τις κοινωνικές και ψυχολογικές επιπτώσεις των εκπαιδευτικών προγραμμάτων για τη σεξουαλική αγωγή



Μαθησιακά Αποτελέσματα

ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Μετά το πέρας του προγράμματος ο/η εκπαιδευόμενος/η θα είναι σε θέση να:

- ✓ Υπερασπίζεται το δικαίωμα των ατόμων με ή χωρίς αναπηρίες για κατάλληλη και εντατική παρέμβαση
- ✓ Ευαισθητοποιείται στις ειδικότερες ανάγκες παιδιών και εφήβων
- ✓ Αναλαμβάνει πρωτοβουλίες και μεριμνά για την εξατομικευμένη και διαφοροποιημένη προσέγγιση
- ✓ Προασπίζεται έμπρακτα τα δικαιώματα των ατόμων με ε.ε.α ή/ και αναπηρία
- ✓ Συνεργάζεται με τους εκπαιδευτικούς των παιδιών και εφήβων τόσο στα πλαίσια της αξιολόγησης και στοχοθεσίας, όσο και στα πλαίσια της υποστήριξης που προσφέρουν
- ✓ Συνεργάζεται με άλλους γονείς και εκπαιδευτικούς για την ανάπτυξη αποτελεσματικών στρατηγικών σεξουαλικής αγωγής.



ΕΝΟΤΗΤΑ 1

Σεξουαλικότητα

ΔΙΑΡΚΕΙΑ | 10 ΩΡΕΣ

ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΕΣ

1. Εννοιολογικές διαισαφηνίσεις
2. Παράγοντες που επηρεάζουν την σεξουαλικότητα
3. Φύλο, Σεξουαλικός προσανατολισμός και Διεμφυλικά άτομα
4. Στάδια Σεξουαλικής ανάπτυξης
5. Θέματα σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης
6. Ο Ρόλος του Γονέα στη Σεξουαλική Εκπαίδευση
7. Στάσεις των γονέων σχετικά με τη σεξουαλικότητα
8. Εννοιολογικές διαισαφηνίσεις
9. Παράγοντες που επηρεάζουν την σεξουαλικότητα

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Με την ολοκλήρωση της ενότητας, ο/η εκπαιδευόμενος/η θα μπορεί να:

- Διατυπώσει τη βασική ορολογία της σεξουαλικής αγωγής
- Αναλύσει τους βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν την σεξουαλικότητα
- Αναλύσει τις βασικές έννοιες σε σχέση με το φύλο, τον σεξουαλικό προσανατολισμό και τα διεμφυλικά άτομα
- Αναγνωρίζει την σημασία της σεξουαλικότητας για την υγεία
- Αναφέρει τα στάδια της σεξουαλικής ανάπτυξης
- Προσδιορίζει τον ρόλο του γονέα στη σεξουαλική αγωγή
- Αποκωδικοποιεί τις στάσεις των γονέων σχετικά με τη σεξουαλικότητα.

ΕΝΟΤΗΤΑ 2

Σεξουαλική εκπαίδευση στην παιδική ηλικία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ | 12 ΩΡΕΣ

ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΕΣ

1. Βασικές πληροφορίες- Ανακαλύπτω το Σώμα μου
2. Βασικές πληροφορίες- Διαφορές φύλου
3. Βασικές πληροφορίες- Πως γίνονται τα παιδιά
4. Αυτοϊκανοποίηση
5. Σεξουαλική Κακοποίηση- Σεξουαλική παρενόχληση
6. Προγράμματα Σεξουαλικής Εκπαίδευσης στο Σχολείο
7. Διαχείριση προβληματικής συμπεριφοράς
8. ΛΟΑΤ+ θέματα

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Με την ολοκλήρωση της ενότητας, ο/η εκπαιδευόμενος/η θα μπορεί να:

- Συμμετέχει στην εφαρμογή προγραμμάτων προσαρμοσμένων στις ιδιαίτερες ανάγκες των μαθητών σε αυτή την ηλικιακή ομάδα, όπως- «Ανακαλύπτω το Σώμα μου», «Διαφορές φύλου», «Πώς γίνονται τα παιδιά» και «Αυτοϊκανοποίηση»
- Περιγράφει για τη δομή και την εφαρμογή προγραμμάτων σεξουαλικής εκπαίδευσης στο σχολείο,
- Διαχειρίζεται προβλήματα συμπεριφοράς
- Εξηγεί τα βασικά ΛΟΑΤ+ θέματα.

ΕΝΟΤΗΤΑ 3

Σεξουαλική εκπαίδευση στην εφηβική ηλικία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ | 13 ΩΡΕΣ

ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΕΣ

1. Σωματικές αλλαγές στην Εφηβεία
2. Σεξουαλική Ταυτότητα και ΛΟΑΤ+
3. Αυτοϊκανοποίηση
4. Σεξουαλική Επαφή
5. Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα
6. Μέθοδοι Αντισύλληψης
7. Εγκυμοσύνη στην Εφηβεία
8. Μύθοι και στερεότυπα
9. Ο ρόλος των γονέων
10. Ίντερνετ και Πορνογραφία

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Με την ολοκλήρωση της ενότητας, ο/η εκπαιδευόμενος/η θα μπορεί να:

- Συμμετέχει στην εφαρμογή προγραμμάτων προσαρμοσμένων στις ιδιαίτερες ανάγκες των μαθητών σε αυτή την ηλικιακή ομάδα, όπως- «Σωματικές αλλαγές στην Εφηβεία», «Σεξουαλική Ταυτότητα και ΛΟΑΤ+», «Αυτοϊκανοποίηση» και «Σεξουαλική Επαφή»
- Ευαισθητοποιεί σε θέματα όπως – «Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα», «Μέθοδοι Αντισύλληψης» και «Εγκυμοσύνη στην Εφηβεία»
- Ευαισθητοποιείται και αποστιγματίζει μύθους και στερεότυπα σχετιζόμενα με την σεξουαλικότητα
- Εξηγεί τον ρόλο των γονέων σε θέματα σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης για αυτή την ηλικιακή ομάδα.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Η αξιολόγηση της επίτευξης των προσδοκώμενων μαθησιακών αποτελεσμάτων πραγματοποιείται με κριτήρια αυτοαξιολόγησης.

Δεν υπάρχουν εξετάσεις και η αξιολόγηση δεν είναι αρνητική, αλλά δρα αυτοβελτιωτικά, με κριτήριο τα προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα κάθε Διδακτικής Ενότητας.

Για να ολοκληρώσετε επιτυχώς θα πραγματοποιήσετε ένα τρόπο αξιολόγησης για κάθε διδακτική ενότητα.